

**Автономная некоммерческая организация профессионального образования
«Колледж мировой экономики и передовых технологий»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

КОД И НАИМЕНОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

38.01.02 ПРОДАВЕЦ

КВАЛИФИКАЦИЯ: ПРОДАВЕЦ-КАССИР

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ОЧНАЯ

«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Москва-2025

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией
общеобразовательных и гуманитарных
дисциплин
Протокол от 16 декабря 2025 г. № 4

**Разработана на основе Федерального
государственного образовательного стандарта
по специальности среднего профессионального
образования 38.01.02 Продавец**

Председатель ПЦК



/Грибова М.М.

Заместитель директора по методической работе


Подпись

/ Ю.И. Богомолова

РАССМОТРЕНА

на заседании Педагогического совета

Протокол от 18 декабря 2025 г. №3

Разработчик:

Крашенинников С.В., преподаватель АНО ПО «Колледж мировой экономики и передовых технологий»

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

СГ.03. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по профессии среднего профессионального образования 38.01.02 Продавец-кассир.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в социально - гуманитарного цикл.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4- применять первичные средства пожаротушения;

У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

35 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

36 - меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах;

37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и порядок поступления на неё в добровольном порядке;

38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся осваивает элементы **общих компетенций**:

Код	Наименование компетенции
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

Перечень **профессиональных компетенций**, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

ПК1.1	Выбирать инструменты, оборудование, материалы и использовать их в соответствии с назначением и учетом принципов бережливого производства
ПК 1.3	Выполнять первичную обработку живых срезанных растений (цветы, ветки, листья и др.)
ПК 2.4	Выявлять вредителей и болезни горшечных растений и выбирать методы борьбы с ними

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
теоретические занятия	20
практические занятия	16
Промежуточная аттестация дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<p>Тема 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	4	
	<p>1 Классификация чрезвычайных ситуаций объектов экономики. Общая характеристика. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.</p> <p>2 Выявление причин, соблюдение принципов прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</p>	1	<p>ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08</p>
	<p>3 Угроза терроризма на объектах экономики как серьезная угроза национальной безопасности России.</p>	1	<p>ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4</p>
	<p>4 Прогнозирование развития событий и оценка последствий при угрозе терроризма на объектах экономики.</p>		
	<p>5 План мероприятий противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p>		
	<p>Практическое занятие №1 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p>	2	
	<p>Содержание учебного материала</p>	4	

Тема 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4
	2	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.		
Практическое занятие №2 Принятие профилактических мер для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.			2	
Тема 3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Содержание учебного материала		4	
	1	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	2	ОК 01 ОК 02
	2	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.		
Практическое занятие №3 Формирование структуры и плана действий штаба ГО для техникума			2	ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4
Тема 4. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала		4	
	1	Способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 03
	2	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
Практическое занятие №4 Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.			2	ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4

Тема 5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Содержание учебного материала		3	
	1	Меры пожарной безопасности. Виды пожара.	2	ОК 01
	2	Средства тушения. Правила безопасного поведения при пожарах.		ОК 02
	Практическое занятие №5 Применение первичных средств пожаротушения.		1	ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 1.1 ПК 1.3 ПК 2.4
Тема 6. Основы военной службы и обороны государства	Содержание учебного материала		5	
	1	Основы военной службы и обороны государства.	4	ОК 01
	2	Реформы Вооружённых сил РФ.		ОК 02
	Практическое занятие №6 Составление таблицы свода законов о военной службе		1	ОК 03 ОК 04 ОК 06
Тема 7. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Содержание учебного материала		5	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	4	ОК 07
	2	Воинская обязанность.		ОК 08
	3	Воинский учет.		ПК 1.1 ПК 1.3 ПК 2.4
	Практическое занятие №7 Составление плана мероприятий при постановке юношей на воинский учёт и призыве в армию		1	
	Содержание учебного материала		5	
	1	Основные виды вооружения, военной техники в вооруженных силах Российской Федерации.	4	
	2	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений Сибирского военного округа.		

<p>Тема 8. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-четные специальности, родственные профессиям СПО</p>	<p>Практическое занятие № 8 Отработка умений ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.</p>	1													
<p>Тема 9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	5													
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="477 683 539 794">1</td> <td data-bbox="539 683 1798 794">Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</td> <td data-bbox="1798 683 1948 794">4</td> <td data-bbox="1948 683 2201 1002" rowspan="2"> ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4 </td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 794 1798 1002"> <p>Практическое занятие № 9 Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> </td> <td data-bbox="1798 794 1948 1002">1</td> </tr> </table>	1	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	4	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4	<p>Практическое занятие № 9 Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>		1							
1	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	4	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК1.1 ПК 1.3 ПК 2.4												
<p>Практическое занятие № 9 Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>		1													
<p>Тема 10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	10													
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="477 1038 539 1075">1</td> <td data-bbox="539 1038 1798 1075">Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</td> <td data-bbox="1798 1038 1948 1075" rowspan="5">6</td> <td data-bbox="1948 1038 2201 1337" rowspan="5"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="477 1075 539 1112">2</td> <td data-bbox="539 1075 1798 1112">Виды травм.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="477 1112 539 1187">3</td> <td data-bbox="539 1112 1798 1187">Порядок и правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="477 1187 539 1224">4</td> <td data-bbox="539 1187 1798 1224">Порядок и правила оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="477 1224 539 1260">5</td> <td data-bbox="539 1224 1798 1260">Порядок и правила оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении, отравлении.</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 1260 1798 1337"> <p>Практическое занятие № 10 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.</p> </td> <td data-bbox="1798 1260 1948 1337">4</td> </tr> </table>	1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	6		2	Виды травм.	3	Порядок и правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	4	Порядок и правила оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	5	Порядок и правила оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении, отравлении.	<p>Практическое занятие № 10 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.</p>	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	6													
2	Виды травм.														
3	Порядок и правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.														
4	Порядок и правила оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.														
5	Порядок и правила оказания первой помощи при ожогах, переохлаждении, отравлении.														
<p>Практическое занятие № 10 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.</p>		4													
<p>Всего: максимальная учебная нагрузка обучающегося, в том числе:</p>		36													
<p>обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося</p>		36													

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03. Безопасность жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- учебно-практическое оборудование;
- плакаты;
- "Максим III-01" тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий, тестовыми режимами и настенным табло - манекен (150x55x27/13 кг).
- экран;
- доска трехэлементная, комбинированная 1012x3012мм;
- имитаторы ранений.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений образования, Косолапова Н.В., 2020г.

Дополнительные источники:

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»- учебник для 10-11 кл.- М.: Просвещение 2015.

2. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);

3. Федеральный закон «О статусе военнослужащих»- № 76-ФЗ;

4. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.uchportal.ru>

2. <http://www.fireevacuation.ru/pravila-povedeniya.php>

3. <http://obr-resurs.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03. Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценка результатов обучения
Умения:	
• организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
• предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по принятию профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.
• использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
• применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
• ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
• применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по применению профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.
• владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
• оказывать первую помощь пострадавшим	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.

<p style="text-align: center;">Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля и работы в группах.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 	<p style="text-align: center;">Оценка текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основы военной службы и обороны государства 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • задачи и основные мероприятия гражданской обороны 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • способы защиты населения от оружия массового поражения 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов индивидуальной работы по теме.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля и работы в группах.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля и работы в малых группах (ролевая игра)</p>
<p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов индивидуальной работы.</p>