

**Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«Колледж мировой экономики и передовых технологий»**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины

**СГ.03. Безопасность жизнедеятельности**

по специальности

**46.02.01 Документационное обеспечение управления и  
архивоведение**

форма обучения очная

квалификация – специалист по документационному обеспечению  
управления и архивному делу

Москва – 2025

## ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией  
общеобразовательных и  
гуманитарных дисциплин  
Протокол от 31 августа 2025 г. № 1

Разработана на основе **Федерального  
государственного образовательного стандарта  
по специальности среднего  
профессионального образования**  
46.02.01 Документационное обеспечение  
управления и архивоведение

Председатель ПЦК



/Грибова М.М.

Заместитель директора по методической работе

  
Подпись

/ Ю.И. Богомолова

## РАССМОТРЕНА

на заседании Педагогического совета  
Протокол от 31 августа 2025 г. № 1

## Разработчик:

Крашенинников С.В., преподаватель АНО ПО «Колледж мировой экономики и передовых технологий»

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                                                            |    |
| СГ.03 Безопасность жизнедеятельности .....                                                                 | 4  |
| 1.1. Область применения программы.....                                                                     | 4  |
| 1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы .....                                          | 4  |
| 1.3. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины..... | 6  |
| 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины .....                                               | 7  |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                          | 8  |
| 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....                                                   | 8  |
| 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности.....           | 9  |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                                           | 12 |
| 3.1. Материально–техническое обеспечение.....                                                              | 12 |
| 3.2. Информационное обеспечение обучения .....                                                             | 12 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                                 | 14 |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

### **1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности принадлежит к общепрофессиональному циклу.

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции.

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями (далее – ОК):

- ОК. 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
- ОК. 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
- ОК. 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
- ОК. 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

### **1.3. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

Цель дисциплины: формирование навыков безопасного поведения, готовности к действиям в экстремальных ситуациях, заложить основы медицинских знаний и здорового образа жизни, вооружить будущих выпускников теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для: формирования умений по обеспечению безопасного взаимодействия человека со средой обитания и создания рациональных условий деятельности, заложить правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

В результате освоения учебной дисциплины студент *должен уметь*:

- умение пользования индивидуальными средствами защиты и противогазом;
- умение действовать при стихийных действиях, авариях(катастрофах) на транспорте, производственных объектах;
- применять средства пожаротушения, правила действий при возникновении пожара;
- уметь строиться и выполнять движения строевым и походным шагом;

- разбирать автомат, стрелять из учебного оружия, метать ручные гранаты;
- оказывать первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах;
- умение использования непрямого массажа сердца.

В результате освоения учебной дисциплины студент *должен знать*:

- единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
- ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения основы военной службы и обороны государства;
- знать правила обеспечения безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.
- Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке;
- знать функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;
- знать методы борьбы с терроризмом;
- знать внутренний порядок, размещение и быт военнослужащего, взаимоотношения между военнослужащими, воинскую дисциплину;
- знать меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метания ручных гранат, приемы метания гранат;
- правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании, отравлениях. реанимационные мероприятия;
- знать факторы, формирующие здоровье;
- знать экологические проблемы человечества и пути их решения.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины**

Объем образовательной программы – **78** часов, в том числе

Занятия во взаимодействии с преподавателем – 78 часов,

Форма итоговой аттестации: **дифференцированный зачет**

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы учебной дисциплины может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

| Вид учебной работы                                            | Объем часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                         | 78          |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)              | 78          |
| в том числе:                                                  |             |
| теоретические занятия                                         | 40          |
| лабораторные занятия <i>(не предусмотрены)</i>                | —           |
| практические занятия                                          | 38          |
| контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>                  | —           |
| курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрена)</i>            | —           |
| Самостоятельная работа обучающегося <i>(не предусмотрена)</i> | -           |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета        | 2           |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

|                                                                                                | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)<br>(если предусмотрены) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 2 курс 3 семестр                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                       |
| Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                       |
| Тема 1.1.<br>Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту | Содержание учебного материала                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6           | ОК 01, ОК 2, ОК 4, ОК 07                                              |
|                                                                                                | 1                                                                                                                                                      | Основные виды потенциальных опасностей.<br>Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.<br>Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.<br>Защита от опасностей производственной и бытовой среды.<br>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения. | 6           |                                                                       |
|                                                                                                | Лабораторные работы (не предусмотрены)                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | —           |                                                                       |
|                                                                                                | Практические занятия                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2           |                                                                       |
|                                                                                                | 1                                                                                                                                                      | Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2           |                                                                       |
|                                                                                                | Контрольные работы (не предусмотрены)                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | —           |                                                                       |
|                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены)                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -           |                                                                       |
|                                                                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4           |                                                                       |
| 1                                                                                              | Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.                                                                                | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| 2                                                                                              | Первичные средства пожаротушения, правила их применения.<br>Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| Лабораторные работы (не предусмотрены)                                                         |                                                                                                                                                        | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| Практические занятия                                                                           |                                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| 2                                                                                              | Изучение основных способов пожаротушения, типов огнетушителей и принципов их работы.                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| 3                                                                                              | Первичные средства пожаротушения: содержание и эксплуатация.                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| Контрольные работы (не предусмотрены)                                                          |                                                                                                                                                        | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)                                          |                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                       |
| Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |                                                                       |

|                                                                      |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                          |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|
| Тема 2.1.<br>Чрезвычайные<br>ситуации мирного и<br>военного времени  | Содержание учебного материала                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4  | ОК 01, ОК 2, ОК 4, ОК 07 |
|                                                                      | 1.                                                    | Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2  |                          |
|                                                                      | 2                                                     | Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.                                                                                                                                                                                                                                                              | 2  |                          |
|                                                                      | Лабораторные работы (не предусмотрены)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | —  |                          |
|                                                                      | Практические занятия (не предусмотрены)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -  |                          |
|                                                                      | Контрольные работы (не предусмотрены)                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | —  |                          |
|                                                                      | Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -  |                          |
| Тема 2.2.<br>Способы защиты<br>населения<br>чрезвычайных<br>ситуаций | Содержание учебного материала                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12 | ОК 01, ОК 2, ОК 4, ОК 07 |
|                                                                      | 1                                                     | Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях.<br>Средства индивидуальной защиты.<br>Средства коллективной защиты.<br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.<br>Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.<br>Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия. | 12 |                          |
|                                                                      | Лабораторные работы (не предусмотрены)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -  |                          |
|                                                                      | Практические занятия                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2  |                          |
|                                                                      | 4                                                     | Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  |                          |
|                                                                      | Контрольные работы (не предусмотрены)                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -  |                          |
|                                                                      | Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -  |                          |
| Итого за 3 семестр                                                   |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 34 |                          |
| Раздел 3. Основы военной службы (для юношей)                         |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                          |
| Тема 3.1. Основы                                                     | Содержание учебного материала                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6  |                          |

|                     |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                          |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------|
| обороны государства | 1                                                            | Основы обороны государства.<br>Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации.<br>Военная безопасность и принципы ее обеспечения.                                                                                                                                                                                    | 4        | ОК 01, ОК 2, ОК 4, ОК 07 |
|                     | 2                                                            | Правовое регулирование в области обороны государства.<br>Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. | 2        |                          |
|                     | Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | —        |                          |
|                     | Практические занятия <i>(не предусмотрены)</i>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -        |                          |
|                     | Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | —        |                          |
|                     | Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрена)</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -        |                          |
| Тема 3.2. Основы    | <b>Содержание учебного материала</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>8</b> |                          |

|                                |                                               |                                                                                                                                                                                                        |           |                          |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|
| военной службы<br>(для юношей) | 1                                             | Правовые основы военной службы.<br>Основные понятия о воинской обязанности.                                                                                                                            | 2         | ОК 01, ОК 2, ОК 4, ОК 07 |
|                                | 2                                             | Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе.<br>Организация медицинского освидетельствования.                                                                               | 2         |                          |
|                                | 3                                             | Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.                                                                                                   | 2         |                          |
|                                | 4                                             | Боевые традиции Вооруженных сил РФ.<br>Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.<br>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. | 2         |                          |
|                                | Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i> |                                                                                                                                                                                                        | —         |                          |
|                                | <b>Практические занятия</b>                   |                                                                                                                                                                                                        | <b>30</b> |                          |
|                                | 1                                             | Прохождение военной службы по призыву.                                                                                                                                                                 | 2         |                          |
|                                | 2                                             | Прохождение военной службы по контракту.                                                                                                                                                               | 4         |                          |
|                                | 3                                             | Права и обязанности военнослужащих.                                                                                                                                                                    | 2         |                          |
|                                | 4                                             | Общевойские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.                                                                                                                                               | 4         |                          |
|                                |                                               |                                                                                                                                                                                                        |           |                          |

|                                                                              |                                                       |                                                                                                                                                                           |    |                          |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|
|                                                                              | 5                                                     | Военная присяга.                                                                                                                                                          | 2  |                          |
|                                                                              | 6                                                     | Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки.                                                                                              | 4  |                          |
|                                                                              | 7                                                     | Воинская дисциплина и ответственность.                                                                                                                                    | 2  |                          |
|                                                                              | 8                                                     | Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.                                                                                                                       | 2  |                          |
|                                                                              | 9                                                     | Альтернативная гражданская служба.                                                                                                                                        | 2  |                          |
|                                                                              | 10                                                    | Патриотическое воспитание.                                                                                                                                                | 4  |                          |
|                                                                              | 11                                                    | Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности.                                                                      | 2  |                          |
|                                                                              | Контрольные работы (не предусмотрены)                 |                                                                                                                                                                           | —  |                          |
|                                                                              | Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена) |                                                                                                                                                                           | -  |                          |
|                                                                              | Дифференцированный зачет                              |                                                                                                                                                                           | 2  |                          |
|                                                                              | Итого за 4 семестр                                    |                                                                                                                                                                           | 44 |                          |
|                                                                              | Всего (для юношей)                                    |                                                                                                                                                                           | 78 |                          |
| Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек)   |                                                       |                                                                                                                                                                           |    |                          |
| Тема 4.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи (для девушек) | Содержание учебного материала                         |                                                                                                                                                                           | 14 | ОК 01, ОК 2, ОК 4, ОК 07 |
|                                                                              | 1                                                     | Правовые основы оказания первой медицинской помощи.<br>Закрытые повреждения.                                                                                              | 4  |                          |
|                                                                              | 2                                                     | Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.                                                                                   | 2  |                          |
|                                                                              | 3                                                     | Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.<br>Основы анатомии и физиологии.                                                                          | 2  |                          |
|                                                                              | 4                                                     | Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.<br>Основы лекарственной терапии                                                                                 | 2  |                          |
|                                                                              | 5                                                     | Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.                                                    | 2  |                          |
|                                                                              | 6                                                     | Транспортная иммобилизация<br>Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.<br>Основы ухода за младенцем. | 2  |                          |

|    |                                                                                                                           |           |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|    | Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i>                                                                             | –         |  |
|    | <b>Практические занятия</b>                                                                                               | <b>30</b> |  |
| 1  | Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.                                                                      | 2         |  |
| 2  | Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. | 2         |  |
| 3  | Оказание первой медицинской помощи при ожогах.                                                                            | 4         |  |
| 4  | Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.                                                     | 2         |  |
| 5  | Оказание первой медицинской помощи при утоплении.                                                                         | 2         |  |
| 6  | Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.        | 4         |  |
| 7  | Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.                                                                       | 2         |  |
| 8  | Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.                                                                | 2         |  |
| 9  | Оказание первой медицинской помощи при травмах опорнодвигательного аппарата.                                              | 4         |  |
| 10 | Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.                                        | 2         |  |
| 11 | Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).                                               | 4         |  |
|    | Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>                                                                              | –         |  |
|    | <i>Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрена)</i>                                                              | -         |  |
|    | <b>Дифференцированный зачет</b>                                                                                           | <b>2</b>  |  |
|    | <b>Итого за 4 семестр</b>                                                                                                 | <b>44</b> |  |
|    | <b>Всего (для девушек)</b>                                                                                                | <b>78</b> |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально–техническое обеспечение**

Кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. комплект специализированной учебной мебели;
2. доска классная;
3. техническая документация;
4. наглядные пособия (в т.ч. плакаты, учебные таблицы);
5. тренажер для отработки навыков оказания реанимации и первой доврачебной помощи;
6. средства индивидуальной защиты;
7. контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности (в т.ч. компас-азимут, дозиметр, ВПХР);
8. образцы средств первой медицинской помощи (вкл. аптечку);
9. учебный автомат АК-74 (макет);
10. образцы средств пожаротушения.

Технические средства обучения:

1. компьютер с установленным лицензионным программным обеспечением: ОС Windows, MS Office с выходом в сеть «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду;
2. проектор;
3. экран.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, дополнительной литературы,**

**Интернет-источников**

Основные источники:

1. *Белов, С. В.* Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568497>
2. *Беляков, Г. И.* Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 740 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17697-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561114>
3. *Резчиков, Е. А.* Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст :

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566419>

4. *Суворова, Г. М.* Безопасность жизнедеятельности. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 174 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17247-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532700>

#### Дополнительные источники:

1. *Беляков, Г. И.* Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561871>

2. *Беляков, Г. И.* Пожарная безопасность : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 283 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17690-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561110>

3. *Беляков, Г. И.* Электробезопасность : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 202 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17193-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561112>

4. *Вострокнутов, А. Л.* Организация защиты населения и территорий. Основы топографии : учебник для среднего профессионального образования / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко ; под общей редакцией А. Л. Вострокнутова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 410 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14545-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561207>

5. *Карнаух, Н. Н.* Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560673>

Медико-биологические основы безопасности : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 475 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16111-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562741>

Интернет–ресурсы:

Информационно правовой портал – URL: <http://www.consultant.ru>

Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. – URL:  
<http://www.mvd.ru>

Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. – URL:  
<http://www.mil.ru>

Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL:  
<http://www.mchs.gov.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения опроса (устного/письменного), практических занятий, внеаудиторной самостоятельной работы, а также выполнения обучающимися докладов, рефератов, сообщений, компьютерных презентаций.

Обучение по дисциплине ОГСЭ.03. Безопасность жизнедеятельности завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета.

Формы и методы итоговой аттестации и текущего контроля по учебной дисциплине доводятся до сведения не позднее двух месяцев от начала обучения по основной образовательной программе.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Коды формируемых профессиональных и общих компетенций | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Перечень <i>знаний</i> , осваиваемых в рамках дисциплины:<br>- единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.<br>- ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения основы военной службы и обороны государства;<br>- знать правила обеспечения безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке;<br>- знать функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России; | ОК 1, ОК 2, ОК 4, ОК 7                                | Оценка результатов выполнения практических работ. Оценка выполнения самостоятельных работ. Тест. Устный опрос. Письменный опрос. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;</li> <li>- знать методы борьбы с терроризмом;</li> <li>- знать внутренний порядок, размещение и быт военнослужащего, взаимоотношения между военнослужащими, воинскую дисциплину;</li> <li>- знать меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метания ручных гранат, приемы метания гранат;</li> <li>- правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании, отравлениях. реанимационные мероприятия;</li> <li>- знать факторы, формирующие здоровье;</li> <li>- знать экологические проблемы человечества и пути их решения.</li> </ul> <p>Перечень <i>умений</i>, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение пользования индивидуальными средствами защиты и противогазом;</li> <li>- умение действовать при стихийных действиях, авариях(катастрофах) на транспорте, производственных объектах;</li> <li>- применять средства пожаротушения, правила действий при возникновении пожара;</li> <li>- уметь строится и выполнять движения строевым и походным шагом;</li> <li>- разбирать автомат, стрелять из учебного оружия, метать ручные гранаты;</li> <li>- оказывать первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах;</li> <li>- умение использования непрямого массажа сердца.</li> </ul> |  | <p>Оценка результатов выполнения практических работ. Оценка выполнения самостоятельных работ. Тест. Устный опрос. Письменный опрос.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|