

**Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«Колледж мировой экономики и передовых технологий»**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

учебной дисциплины

СГ.03. Безопасность жизнедеятельности

по специальности

**46.02.02 Обеспечение технологического сопровождения цифровой  
трансформации документированных сфер деятельности**

форма обучения очная

квалификация – специалист по технологическому сопровождению цифровой  
трансформации документированных сфер деятельности

Москва - 2025

## ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой)  
комиссией общеобразовательных  
и гуманитарных дисциплин  
Протокол от 31 августа 2025 г. № 1

**Разработана на основе Федерального  
государственного образовательного  
стандарта по специальности среднего  
профессионального образования  
46.02.02 Обеспечение технологического  
сопровождения цифровой трансформации  
документированных сфер деятельности**

Председатель ПЦК



/Грибова М.М.

Заместитель директора по методической  
работе

  
Подпись

/ Ю.И. Богомолова

## РАССМОТРЕНА

на заседании Педагогического  
совета  
Протокол от 31 августа 2025 г. № 1

### Разработчик:

Крашенинников С.В., преподаватель АНО ПО «Колледж мировой экономики и передовых технологий»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ	ФОНДА	ОЦЕНОЧНЫХ	СРЕДСТВ	
учебной дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности .....				4
2. КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ для контроля успеваемости по дисциплине СГ.03. Безопасность жизнедеятельности ...				5
2.1. Пояснительная записка .....				6
2.2. Оценочные средства для проведения итогового тестирования.....				7

**1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
**учебной дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности**

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	ПК, ОК	Наименование раздела, темы	Наименование оценочного средства	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
<b>Уметь:</b> -умение пользования индивидуальными средствами защиты и противогазом; - умение действовать при стихийных действиях, авариях(катастрофах) на транспорте, производственных объектах; - применять средства пожаротушения, правила действий при возникновении пожара; - уметь строиться и выполнять движения строевым и походным шагом; - разбирать автомат, стрелять из учебного оружия, метать ручные гранаты; - оказывать первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах; - умение использования непрямого массажа сердца.	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 1.1.</b> Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	
	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 1.2.</b> Пожарная безопасность	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	
	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 2.1.</b> Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	
	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 2.2.</b> Способы защиты населения чрезвычайных ситуаций	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	

	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 3.1.</b> Основы обороны государства	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	
	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 3.2.</b> Основы военной службы (для юношей)	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	
	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	<b>Тема 4.1.</b> Порядок и правила оказания первой медицинской помощи (для девушек)	Опрос (устный/ письменный). Выполнение практического задания.	
	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07	Дифференцированный зачет		Тестовые задания

## **2. КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**для текущего контроля успеваемости по дисциплине**  
**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

### **2.1. Пояснительная записка**

Комплект оценочных средств предназначен для мониторинга качества получаемых обучающимися образовательных результатов, по наиболее значимым для дальнейшего обучения темам, разделам учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в состав фонда оценочных средств программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 46.02.02 Обеспечение технологического сопровождения цифровой трансформации документированных сфер деятельности реализуемой в АНО ПО «Колледж мировой экономики и передовых технологий».

Комплект оценочных средств разработан в соответствии с рабочей программой СГ.03 Безопасность жизнедеятельности.

Комплект оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости включает итоговое тестирование:

В результате освоения учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен обладать предусмотренными 46.02.02 Обеспечение технологического сопровождения цифровой трансформации документированных сфер деятельности умениями и знаниями:

Умения:	<ul style="list-style-type: none"><li>- умение пользования индивидуальными средствами защиты и противогазом;</li><li>- умение действовать при стихийных действиях, авариях(катастрофах) на транспорте, производственных объектах;</li><li>- применять средства пожаротушения, правила действий при возникновении пожара;</li><li>- уметь строиться и выполнять движения строевым и походным шагом;</li><li>- разбирать автомат, стрелять из учебного оружия, метать ручные гранаты;</li><li>- оказывать первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах;</li><li>- умение использования непрямого массажа сердца.</li></ul>
Знания:	<ul style="list-style-type: none"><li>- единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</li><li>- ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения основы военной службы и обороны государства;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знать правила обеспечения безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.</li> <li>- Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке;</li> <li>- знать функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;</li> <li>- знать методы борьбы с терроризмом;</li> <li>- знать внутренний порядок, размещение и быт военнослужащего, взаимоотношения между военнослужащими, воинскую дисциплину;</li> <li>- знать меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метания ручных гранат, приемы метания гранат;</li> <li>- правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях, ожогах, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании, отравлениях. реанимационные мероприятия;</li> <li>- знать факторы, формирующие здоровье;</li> <li>- знать экологические проблемы человечества и пути их решения.</li> </ul>
--	---

Знания и умения, формируемые в рамках СГ.03 Безопасность жизнедеятельности, направлены на формирование общих и/или профессиональных компетенций:

ОК. 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК. 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК. 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК. 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

## **2.2. Оценочные средства для проведения итогового тестирования:**

Время на выполнение – 60 минут.

## ВАРИАНТ 1

**1. Какие потенциальные опасности характерны для профессионального труда?**

- А) Химические вещества
- Б) Шум и вибрация
- В) Электромагнитные поля
- Г) Все перечисленные

**2. Что относится к бытовым источникам опасных веществ?**

- А) Кухонная плита
- Б) Электрические приборы
- В) Газовые баллоны
- Г) Всё вышеперечисленное

**3. Как называются объекты повышенной опасности в промышленности?**

- А) Объекты категории риска
- Б) Опасные производственные объекты
- В) Предприятия особой значимости
- Г) Специальные предприятия

**4. Какие факторы снижают вероятность производственных аварий?**

- А) Регулярное техническое обслуживание оборудования
- Б) Использование современных технологий
- В) Повышение квалификации персонала
- Г) Все перечисленные варианты

**5. Какой принцип применяется для минимизации рисков в промышленной сфере?**

- А) Принцип локализации угрозы
- Б) Принцип замены опасного производства безопасным
- В) Принцип ограничения численности работников на рабочем месте
- Г) Принцип информированности сотрудников о рисках

**6. Как называется средство первичного пожаротушения, содержащее углекислый газ?**

- А) Ручной насос
- Б) Углекислотный огнетушитель
- В) Гидрант
- Г) Песчаная засыпка

**7. Для тушения электрооборудования применяют:**

- А) Водяные струи
- Б) Сухие порошковые составы
- В) Пену
- Г) Шерстяной плед

**8. Куда должен направляться дым при эвакуации из здания?**

- А) Вверх по лестничному пролету
- Б) Через вентиляционную систему наружу



- В) По коридорам на улицу
- Г) Оставлять двери открытыми для выхода дыма

**9. Назначение автоматических установок пожаротушения состоит в следующем:**

- А) Быстрое обнаружение возгорания
- Б) Локализация очага пожара
- В) Уменьшение распространения огня
- Г) Всех перечисленных функций одновременно

**10. Где находятся эвакуационные выходы в зданиях?**

- А) Обычно рядом с лифтом
- Б) Рядом с лестницами
- В) Внутри помещений
- Г) Всегда возле окон

**11. Как классифицируются чрезвычайные ситуации по масштабу?**

- А) Локальные, муниципальные, региональные, федеральные
- Б) Природные, антропогенные, социальные
- В) Военные, экономические, природные
- Г) Биологические, химические, радиационные

**12. Какие события относятся к природным чрезвычайным ситуациям?**

- А) Землетрясения, наводнения, цунами
- Б) Взрыв на АЭС
- В) Ядерная атака
- Г) Террористический акт

**13. К чему приводят чрезвычайные ситуации социального характера?**

- А) Эпидемиям болезней
- Б) Экономическому кризису
- В) Массовым беспорядкам
- Г) Эмоциональному стрессу у населения

**14. Какие существуют типы защитных убежищ?**

- А) Укрытия гражданской обороны
- Б) Эвакуационные центры
- В) Санитарно-защитные зоны
- Г) Медицинские учреждения

**15. Основная задача гражданской обороны включает:**

- А) Охрану здоровья населения
- Б) Организация спасательных работ
- В) Устойчивость функционирования экономики
- Г) Всё вышеуказанное

**16. Какова главная цель прогнозирования развития чрезвычайных ситуаций?**

- А) Определение сроков начала катастроф
- Б) Оценка масштабов возможных последствий
- В) Установление точного числа пострадавших
- Г) Выбор оптимальных мер реагирования

**17. Какие профилактические меры необходимы для предупреждения террористической угрозы?**

- А) Осмотр подозрительных предметов сотрудниками правоохранительных органов
- Б) Установка видеонаблюдения и контроля доступа
- В) Пропаганда патриотизма и антитеррористической пропаганды
- Г) Все указанные меры

**18. Какие существуют средства коллективной защиты?**

- А) Щели-заборы
- Б) Постройки временного типа
- В) Подготовленные убежища и бункеры
- Г) Инженерные сооружения открытого типа

**19. Основной задачей инженерной защиты является:**

- А) Создание безопасной инфраструктуры
- Б) Поддержание психологического комфорта населения
- В) Формирование резерва материальных ресурсов
- Г) Стимулирование экономического роста региона

**20. Наиболее эффективная мера профилактики при авариях на атомных электростанциях:**

- А) Быстрая эвакуация населения
- Б) Применение индивидуальных дозиметров
- В) Строительство убежищ глубокого заложения
- Г) Возведение вокруг станции санитарно-защитных зон

**21. Цель военной подготовки молодых граждан РФ:**

- А) Готовность к выполнению долга перед Родиной
- Б) Улучшение физической подготовленности молодёжи
- В) Популяризация армейской службы
- Г) Формирование дисциплинированного поколения

**22. Национальные интересы России заключаются в обеспечении:**

- А) Независимости и территориальной целостности
- Б) Роста благосостояния народа
- В) Мирного сосуществования с соседними государствами
- Г) Всего указанного выше

**23. Основными элементами организационной структуры Вооружённых Сил являются:**

- А) Войска, флотилии, штабы
- Б) Военные округа, армии, бригады
- В) Военно-воздушные силы, сухопутные войска, ВМФ
- Г) Корректирующие органы управления войсками

**24. Основой правовой регламентации в области обороны государства является:**

- А) Конституция РФ
- Б) Федеральный закон «Об обороне»
- В) Устав Вооружённых Сил РФ

Г) Международные соглашения по контролю вооружений

**25. Важнейшие задачи оборонной стратегии РФ связаны с обеспечением:**

А) Высокой боеготовности войск

Б) Безопасности границ государства

В) Преодоления внешней агрессии

Г) Решением всех трёх поставленных задач

## **ВАРИАНТ 2**

**1. Чем обеспечивается экологическая безопасность предприятий?**

А) Ограничением выбросов загрязняющих веществ

Б) Применением очистительных сооружений

В) Переработкой отходов

Г) Всеми перечисленными мерами

**2. Что такое индивидуальные средства защиты?**

А) Маски, респираторы, перчатки

Б) Ограждения рабочих зон

В) Противогаз, костюм химзащиты

Г) Только пункты А и В

**3. Какие признаки характеризуют опасность химического загрязнения окружающей среды?**

А) Запахи неизвестного происхождения

Б) Изменение цвета воды и почвы

В) Необычные реакции растений и животных

Г) Всё верно

**4. Что представляет собой понятие «опасность производственного процесса»?**

А) Возможность возникновения несчастного случая

Б) Наличие вредных условий труда

В) Вероятность наступления заболевания

Г) Любое неблагоприятное воздействие рабочего места на здоровье сотрудника

**5. Какие средства используются для предотвращения пожаров на предприятиях?**

А) Автоматические системы сигнализации

Б) Первичные средства пожаротушения

В) Проведение инструктажей по технике безопасности

Г) Всё указанное выше

**6. Обязанности граждан в области пожарной безопасности включают:**

А) Следование правилам пожарной безопасности

Б) Сообщение о возгорании службам спасения

В) Владение приёмами обращения с первичными средствами пожаротушения

Г) Выполнение всех указанных пунктов

**7. Причинами пожара чаще всего становятся:**

А) Нарушение правил эксплуатации электроприборов

Б) Курение в неположенном месте

- В) Неправильное обращение с огнем
- Г) Любой из перечисленных вариантов

**8.Какими свойствами обладает пенный огнетушитель?**

- А) Эффективен против горящих жидкостей
- Б) Используется для тушения твёрдых материалов
- В) Подходит для ликвидации горения металлов
- Г) Остаётся эффективным даже в мороз

**9.Сколько степеней огнестойкости предусмотрено строительными нормами?**

- А) Две степени
- Б) Три степени
- В) Четыре степени
- Г) Пять степеней

**10.Кто проводит противопожарный инструктаж на предприятии?**

- А) Руководитель организации
- Б) Специалист отдела охраны труда
- В) Начальник цеха
- Г) Сотрудник подразделения пожарной безопасности

**11.Признаки наличия химического заражения местности:**

- А) Специфический запах воздуха
- Б) Появление жёлтых пятен на растительности
- В) Резкое ухудшение самочувствия
- Г) Любое из приведённых проявлений

**12.Что рекомендуется сделать первым делом при объявлении тревоги химической атаки?**

- А) Закрыть окна и выключить кондиционер
- Б) Покинуть помещение немедленно
- В) Надеть защитные костюмы
- Г) Продолжать работу без изменений

**13.В чём основная цель мероприятий по обеспечению устойчивости объекта экономики?**

- А) Сохранение работоспособности учреждений и организаций
- Б) Минимизация ущерба от возможных происшествий
- В) Повышение качества производимой продукции
- Г) Расширение рынка сбыта товаров и услуг

**14.Что понимается под термином «коллективная защита»?**

- А) Коллективные формы страхования имущества
- Б) Индивидуальная экипировка каждого члена коллектива
- В) Использование специальных укрытий и инженерных конструкций
- Г) Контроль над поведением группы в стрессовых ситуациях

**15.Виды средств индивидуальной защиты:**

- А) Фильтрующий респиратор
- Б) Костюм изолирующий защитный
- В) Антиреспираторный препарат

Г) Оба первых варианта верны

**16.Как обозначаются безопасные маршруты эвакуации на карте?**

А) Красными линиями

Б) Зелёными стрелками

В) Жёлтыми пунктирами

Г) Синим цветом

**17.Методы повышения надёжности объектов экономики:**

А) Совершенствование технологических процессов

Б) Замена устаревшего оборудования новым

В) Периодическое тестирование систем безопасности

Г) Все три пункта правильны

**18.Последовательность действий при возникновении чрезвычайной ситуации:**

А) Уточнить ситуацию → принять решение → действовать согласно инструкции

Б) Обратиться к руководству → вызвать экстренные службы → оказать первую помощь пострадавшим

В) Включить сигнализацию → покинуть здание → ожидать дальнейших распоряжений

Г) Действовать быстро и решительно, минуя стандартные процедуры

**19.Главное требование при оценке устойчивости объекта экономики:**

А) Отсутствие резервных мощностей

Б) Полное прекращение хозяйственной деятельности

В) Способность продолжать функционирование при неблагоприятных факторах

Г) Привлечение значительных финансовых вложений

**20.Мероприятия по предупреждению радиоактивного заражения территории включают:**

А) Ограничение передвижения транспорта

Б) Изоляцию заражённой территории

В) Выделение специальной техники для дезактивации

Г) Все перечисленные мероприятия

**21.Отличительные черты российской военной доктрины:**

А) Активная наступательная стратегия

Б) Гибкость и адаптивность к внешним условиям

В) Концентрация усилий на развитии ядерного потенциала

Г) Агрессивная экспансия на сопредельные территории

**22.Что входит в перечень видов Вооружённых Сил РФ?**

А) Сухопутные войска

Б) Военно-морской флот

В) Воздушно-космические силы

Г) Все перечисленные

**23.Значение термина «боевые традиции Вооружённых Сил» означает:**

А) Передача опыта поколений солдат и офицеров

Б) Традиционное вооружение и амуницию

В) Процедуры прохождения службы

Г) Патриотические акции и памятные мероприятия

**24. Главные задачи гражданской обороны включают:**

А) Обучение населения действиям в экстремальных ситуациях

Б) Создания запасов продовольствия и медикаментов

В) Устройство защитных сооружений

Г) Решение всех упомянутых задач

**25. Что понимают под альтернативной гражданской службой?**

А) Добровольное участие в благотворительной деятельности

Б) Исполнение обязательств, заменяющих срочную воинскую службу

В) Работа волонтером на период мобилизации

Г) Служба в организациях МЧС

### **КЛЮЧ ТЕСТОВОГО ЗАДАНИЯ ИТОГОВОГО ТЕСТИРОВАНИЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Вариант № 1</b>	<b>Вариант № 2</b>
<b>1</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>2</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>3</b>	<b>Б</b>	<b>Г</b>
<b>4</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>5</b>	<b>Б</b>	<b>Г</b>
<b>6</b>	<b>Б</b>	<b>Г</b>
<b>7</b>	<b>Б</b>	<b>Г</b>
<b>8</b>	<b>Б</b>	<b>А</b>
<b>9</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>10</b>	<b>Б</b>	<b>Г</b>
<b>11</b>	<b>А</b>	<b>Г</b>
<b>12</b>	<b>А</b>	<b>А</b>
<b>13</b>	<b>В</b>	<b>А</b>
<b>14</b>	<b>А</b>	<b>В</b>

<b>15</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>16</b>	<b>Г</b>	<b>Б</b>
<b>17</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>18</b>	<b>В</b>	<b>А</b>
<b>19</b>	<b>А</b>	<b>В</b>
<b>20</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>21</b>	<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>22</b>	<b>Г</b>	<b>Г</b>
<b>23</b>	<b>В</b>	<b>А</b>
<b>24</b>	<b>Б</b>	<b>Г</b>
<b>25</b>	<b>Г</b>	<b>Б</b>

### **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ**

Тестовые оценки необходимо соотнести с общепринятой пятибалльной системой:

За правильный ответ ставится 1 балл

Максимальное количество баллов - 25

<b>Оценка</b>	<b>Баллы</b>
«5» (отлично)	21-25
«4» (хорошо)	17-20
«3» (удовлетворительно)	10-16
«2» (неудовлетворительно)	Менее 10